

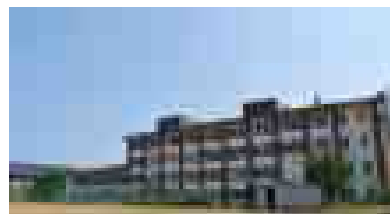


北中だより

令和7年7月24日(金)

第4号

北 嶺



学校教育目標

〔向上〕自らめあてをもち、粘り強く学習する生徒
〔協調〕豊かな心をもち、みんなのために尽くす生徒
〔健康〕健康や安全につとめ、進んで運動する生徒

重点教育目標

「自分の可能性を信じ、
学びを自らの力にする生徒の育成」

夏休みを控える北中生と 保護者の皆様へ ～命を守る「自律」と、 未来を拓く「習慣」を～

生徒指導部 山田 将平

新年度が始まって4ヶ月。新しい環境の中で、一人ひとりが大きく成長した姿を嬉しく思っています。いよいよ待ちに待った夏休みが始まります。普段できない貴重な経験ができる絶好の機会ですが、自由な時間が増える分、「自分の行動に対する責任」が問われます。皆さんが安全で充実した休みを過ごし、2学期に元気な姿で登校できるよう、特に意識してほしい2つのことについて、具体的な根拠をもとにお伝えします。

1. 命を守るための行動：火気使用等の「法的責任」

夏休みに花火を楽しむ計画を立てる人もいるでしょう。しかし、一歩間違えれば重大な火災や人身事故、近隣への迷惑行為につながります。私たちが守るべきルールには、社会の法律という厳格な根拠があります。具体的には「軽犯罪法第1条第9号（火気乱用）」により、燃えやすいものの付近で十分な注意を払わずに火気を用いたりする行為が処罰の対象となります。また、肝試し等で廃墟や他人の土地に無断侵入する行為も「軽犯罪法第1条第1号（潜伏行為）」で禁止されています。管理の行き届いていない建物にはどんな危険があるかわかりません。絶対に立ち入らないでください。

2. 自律した生活習慣：スマホが脳と学習に与える影響

「スマホを長く使っても、その分あとで勉強すれば大丈夫」と思っていないですか。毎年3年生を対象に実施している「全国学力・学習状況調査」では、勉強時間が同じであっても「平日

にスマホを3時間以上使う生徒」は、「1時間未満の生徒」に比べて全教科の正答率が著しく低いというデータが明確に示されています。スマホの長時間利用は学習効果を帳消しにします。他にも次のような影響があります。

- (1) 睡眠への悪影響：夜遅くのブルーライトにより、睡眠を促すホルモン「メラトニン」の分泌が抑えられ、記憶の定着や翌日の集中力が著しく低下します。
- (2) 脳の疲労とマルチタスク：動画やSNSのドラグラ見は脳を激しく疲弊させます。また、勉強中に通知が鳴るたびに意識が逸れることで、元の集中状態に戻るまで平均20分以上かかるという研究結果もあります。

これらのことから、勉強中はスマートフォンを「目と手の届かないところ(別の部屋)に置く」「通知をoffにする」といった工夫をすることが効果的です。便利な道具に支配されず、コントロールする自分になりましょう。

<保護者の皆様へ>

子どもたちが安全で規則正しい生活を送るためには、ご家庭での見守りとルール作りが不可欠です。「火気の取り扱い」や「スマホの利用(フィルタリングの再確認や使用時間など)」について、ぜひお子様と話し合い、「我が家のルール」を決めていただきますようお願いいたします。

<最後に>

社会生活においては、「これくらい大丈夫」ではなく、「危険かもしれないから、やめる」という危険回避の思考が極めて重要です。北中生としての誇りと自覚を持ち、自分で自分を律することができる強い心をもって、有意義で最高の夏休みにしてください。2学期の始業式、きらとした笑顔の皆さんに会えることを楽しみにしています。



2年生宿泊研修

2年生は7月14日(火)・15日(水)の2日間、道南(江差・大沼方面)への宿泊研修を実施いたしました。

1日目、江差追分会館にて江差追分の実演や講座、山車会館では豪華な山車を見学しながら地域の歴史と文化の深さを実感しました。昼食後は、各班が事前に立てた計画に沿って、歴史ある江差の町並みを仲間と協力し合いながら探索・見学しました。歴史、文化、景観、自然などのテーマのもと、1年生での校外学習から段階を踏んで、改めて自分の住む地域を見つめ直すきっかけとなりました。

2日目、朝食後に大沼ポロト館へ移動し、グループで協力しながらアイス作りをし、自分たちで作ったできたてのアイスを嬉しそうに味わっていました。その後の遊覧船では、澄み渡る空と大沼の素晴らしいロケーションの中、自然の美しさを体感しました。熱中症や悪天候が心配される中ではありましたが、2日間の日程を無事に終えることができました。今回の宿泊研修で、個人として、集団として、アップデートできた力を今後の学校生活でもいかしてもらいたいと思います。



中体連総合大会結果&全道大会出場者

函館市中体連大会が終わり、多くの北中生が活躍しました。以下、大会結果と夏休み中に開催される全道大会の日程をお知らせします。

【中体連函館大会 大会結果】

- 野球 1回戦 北中 0-10 五稜郭中
- サッカー 1回戦 北中(拠点校) 4-2 レイヴェール
2回戦 北中(拠点校) 0-7 桔梗中
- バスケット 1回戦 北中 25-44 五稜郭中
- 卓球: 団体戦男子 予選リーグ戦敗退
団体戦女子 予選リーグ戦敗退
- バドミントン: <男子団体優勝>
団体戦男子 1回戦 北中 3-0 大中山少年団
準決勝 北中 2-0 青柳中
決勝 北中 2-1 亀田中
団体戦女子 1回戦 北中 3-0 巴中
2回戦 北中 1-2 本通中
個人男子ダブルス 3年小林・下田ペア優勝
個人女子ダブルス 3年川合・村田ペア優勝
個人男子シングルス 3年本間 第3位

- 水泳 3年佐藤珠梨 100M平泳ぎ 優勝
200M平泳ぎ 優勝
- 剣道 2年熊谷匠真 優勝

【中体連渡島管内大会 大会結果】

- バドミントン: <男子団体準優勝>
団体戦男子 北中 1-2 森中
個人男子ダブルス 3年小林・下田ペア優勝
個人女子ダブルス 3年川合・村田ペア準優勝
- 剣道 2年熊谷匠真 優勝

【全道大会出場選手&競技種目】

- 水泳 7月24日~26日 函館市
3年 佐藤珠梨 100M平泳ぎ・200M平泳ぎ
- 剣道 7月25日~26日 留萌市
2年 熊谷匠真
- バドミントン 7月29日~31日 札幌市
個人男子ダブルス 3年 小林・下田ペア
個人女子ダブルス 3年 川合・村田ペア

※吹奏楽部は25日(土)に函館地区吹奏楽コンクールに出場します。

8月の行事予定

- 3日(月) 二者懇談期間(~7日)
- 4日(火) 平和大使派遣
3A高田あかり(~7日:広島)
- 9日(日) NHK全国学校音楽コンクール道南地区大会(芸術ホール)
- 10日(月) 学校閉庁日
- 11日(火) 山の日
- 12日(水) 学校閉庁日
- 13日(木) 学校閉庁日
- 14日(金) 学校閉庁日
- 15日(土) 地域クラブ活動の日(部活動中止)
- 16日(日) 地域クラブ活動の日(部活動中止)
- 18日(火) 夏休み学習会(9:00~11:00)
- 19日(水) 夏休み学習会(9:00~11:00)
- 22日(土) 函館工業高校学校見学会
- 24日(月) 1h:夏休み明け全校集会(Meet)
教育実習(~9/18)
- 25日(火) ※テスト前部活動中止
- 26日(水) ※テスト前部活動中止 職員会議
- 27日(木) ※テスト前部活動中止
- 28日(金) 前期期末テスト ※5時間授業
※部活動中止
- 29日(土) 大妻高校オープンスクール
遺愛高校学校見学会
- 30日(日) 白百合高校オープンスクール①

北中学校 HP の QR コードです。→

学校生活の様子や各種お便り等を掲載中!



函館市立北中学校 函館市山の手3丁目 58-1
TEL 0138-56-0553 FAX 0138-56-0580