



ほけんだより

2025. 12. 25

北中学校保健室



先週、産婦人科医の新垣加奈先生をお呼びして、1年生の「性と生の学習会」が行われました。キーワードや「名言」を紹介しますので、2・3年生のみなさんも思い出してみてください。もしも思い出せないようなら、保健室へGo! お教えします。

キーワード

そふく
束縛は愛じゃない

デートDV

自分を幸せにできるのは自分だけ

あい
メッセージ

君のからだのことを決められるのは君だけ

好きという気持ちを自分の中に持てるってとても素敵なこと。
だから気持ちを持つだけでいいのです。
今はなにもしなくてもいいのです

怒っても大丈夫
でも気持ちを相手に伝えるときは、なるべく落ち着こう
らっ 教えよう

LGBTQ

性の多様性



学習内容

- ・人を好きになるってどんな気持ち?
- ・恋人同士は暴力がおきやすい?
- ・体のふれ合いには同意が必要
- ・他人とすてきな関係を作るためにお互いを大切にする話し方
- ・心の性は男女2つだけじゃない

つがらなひとみて
待っている



いつもひとりでお留守番の
みかんちゃんも
冬休みは
きっと誰かと
過ごせる。
みなさんも
ご家族で
よいお年を...

お正月だからちょっとぐらい...の罠にはまるな!

夜更かし、
ちょっとぐらいいいや

まあ、大晦日ぐらいは大目に見ますが、ほどほどにしておかないと、冬休みが終わったら朝、起きられなくて困るよ。冬休み短いし...



お酒、
ちょっとぐらいいいや

初めて飲酒したきっかけは「家族や親せきにすすめられて」というのがダントツなのだそうです。
(未成年の飲酒は法律で禁止されています)



おごったり、
おごられたり...
ちょっとぐらいいいや

友だちとお金の貸し借りはトラブルのもとです。やめましょう。
そのお年玉
キケンです。



食べ過ぎ、
ちょっとぐらいいいや

お正月だからと気づけばダラダラと食べ続けている。家にばかりいて歩かない、運動しない...そうすると体重が大変なことに...

